

Regulamin Projektu

”Stop! Nie stresuj się! – Zobacz, co możesz zrobić ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy.” w ramach realizacji zadania publicznego, zgodnie z umową z Powiatem Wołomińskim z siedzibą w Wołominie zawartą w dniu 13.02.2024 r.

Postanowienia ogólne

§1

1. Projekt pt. ”Stop! Nie stresuj się! – Zobacz, co możesz zrobić ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy.” realizowany jest przez Fundację Instytut Psychologii Stresu z siedzibą pod adresem: 95 - 010 Stryków, ul. Brzezińska 5/6, wpisaną do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego pod nr. KRS 0000659414, NIP 7282813113.
2. Projekt jest dofinansowany z budżetu Powiatu Wołomińskiego z siedzibą w Wołominie.
3. Biuro Projektu mieści się w Łodzi na ul. Strzelców Kaniowskich 71/73.
4. Zasięg terytorialny Projektu: Powiat Wołomiński.
5. Celem Projektu jest rozpowszechnienie wiedzy i rozwinięcie umiejętności na temat metod radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy wśród 60 uczestników projektu, mieszkańców Powiatu Wołomińskiego.
6. Okres realizacji projektu: od 1 marca 2024 r. do 31 grudnia 2024 r.

Definicje

§2

Ilekcroć w niniejszym Regulaminie jest mowa o:

1. Realizatorze Projektu oznacza to Fundację Instytut Psychologii Stresu z siedzibą pod adresem: 95 - 010 Stryków, ul. Brzezińska 5/6, wpisaną do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000659414, NIP 7282813113.
2. Projekcie oznacza to projekt „Stop! Nie stresuj się! – Zobacz, co możesz zrobić ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy.”
3. Uczestniku Projektu oznacza to osobę fizyczną zakwalifikowaną do Projektu, o której mowa w §4 Regulaminu.
4. Mieszkańcu oznacza to osobę fizyczną, które miejscem zamieszkania jest miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu.



Projekt „Stop! Nie stresuj się! – Zobacz co możesz zrobić ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy.”
dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego.



Planowane działania

§3

W Projekcie przewidziano następujące działania:

1. Uruchomienie kampanii społecznej „Stop! Nie stresuj się!” oraz promocja projektu.
2. Rekrutacja do projektu – projekt przewiduje 60 mieszkańców powiatu wołomińskiego.
3. Przeprowadzenie dwunastu, dwugodzinnych warsztatów/webinarów edukacyjnych.
4. Stworzenie raportu podsumowanie Projektu.

Rekrutacja do Projektu i przewidziane formy udziału w Projekcie

§4

1. Udział w Projekcie dla uczestników Projektu jest bezpłatny.
2. Do Projektu Realizator planuje zrekrutować łącznie 60 mieszkańców powiatu wołomińskiego (miejszem zamieszkania osoby fizycznej jest miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu), osób fizycznych, aktywnych zawodowo, pracujących na terenie powiatu wołomińskiego.
3. Rekrutacja odbywać się będzie na terenie powiatu wołomińskiego.
4. Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest spełnienie warunków, o których mowa w ust. 2 i wypełnienie deklaracji uczestnictwa wg wzoru załączonego do Regulaminu i złożenie go w formie papierowej Realizatorowi Projektu – termin składania, godziny i miejsce składania zostaną podane przez Realizatora Projektu w ogłoszeniu. Dopuszcza się skan zgłoszenia na maila: biuro@redukujemystres.pl i dostarczenie oryginału podczas warsztatów.
5. Do Projektu zostaną zakwalifikowane osoby według kolejności złożenia formularza uczestnictwa do wyczerpania miejsca w Projekcie.
6. W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w Projekcie bądź opuszczenia Projektu z innych względów do Projektu zostanie zakwalifikowana osoba z listy rezerwowej.
7. Uczestnik Projektu może w każdej chwili zrezygnować z udziału w Projekcie bez żadnych konsekwencji finansowych.
8. Każdy uczestnik Projektu może wziąć udział w jednym 2-godzinnym warsztacie upowszechniającym wiedzę i rozwijających umiejętności na temat radzenia sobie ze stresem oraz jednym 2-godzinnym warsztacie upowszechniającym wiedzę i rozwijających umiejętności na temat metod przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.



Projekt „Stop! Nie stresuj się! – Zobacz co możesz zrobić ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy.”
dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego.



9. Wszyscy użytkownicy strony internetowej projektu i uczestnicy Projektu, którzy zrobią test na stres, zostaną poproszeni o podanie adresu e-mail w celu podania im dostępu do platformy edukacyjnej.

10. Miejsce realizacji Projektu – Kampania społeczna: Wołomin, Kobyłka, Marki, Radzymin, Ząbki, Zielonka. Spotkania edukacyjne stacjonarne odbędą się w wynajmowanych salach. W tych miejscowościach, gdzie będzie największa ilość uczestników, zostaną zorganizowane grupy, a uczestnicy z pobliskich miast zostaną poproszeni o dojechanie do danej miejscowości. W sytuacji braku możliwości uczestniczenia w warsztatach stacjonarnych z powodu szczególnych potrzeb uczestnika (dotyczy m. in. osób z niepełnosprawnością, starszych, chorych, kobiet w ciąży) lub obostrzeń związanych z epidemią, proponujemy webinaria poprzez platformę Microsoft Teams. Zakładamy też, by wynajmowane sale, były dostosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, tak by warsztaty odbyły się stacjonarnie.

11. Obowiązki uczestnika Projektu:

- a) wzięcie udziału w zadeklarowanej formie udziału w Projekcie w ustalonym czasie i miejscu,
- b) potwierdzenie obecności w ramach wybranej formy udziału poprzez podpisanie listy obecności,
- c) przestrzegania wytycznych sanitarnych,
- d) wypełnienie ankiety.

12. W przypadku niewywiązywania się z obowiązków, o których mowa w ust. 11 Realizator Projektu może nie dopuścić uczestnika Projektu do udziału w Projekcie bądź usunąć go od udziału w zadeklarowanej formie.

Ochrona danych osobowych, klauzula informacyjna

§5

1. Dane osobowe uczestników Projektu, Realizator przetwarza zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: RODO), w tym z zachowaniem odpowiednich zabezpieczeń.

2. Mając na uwadze art. 13 ust. 1 i 2 Realizator Projektu informuje, że:

- a) Administratorem danych osobowych uczestnika Projektu jest Realizator Projektu,
- b) Realizator Projektu nie powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych, uczestnik Projektu oraz przedstawiciele instytucji współpracujących mogą kontaktować się z Realizatorem Projektu pod adresem email: biuro@redukujemystres.pl.



Projekt „Stop! Nie stresuj się! – Zobacz co możesz zrobić ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy.”
dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego.



3) Realizator Projektu przetwarza dane osobowe uczestnika Projektu w celu:

a) rekrutacji do Projektu na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO przetwarzanie danych jest niezbędne do podjęcia działań na żądanie uczestnika Projektu,

b) udziału w Projekcie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest uczestnik Projektu,

c) kontroli prawidłowości realizacji Projektu w tym wydatkowania otrzymanej przez Realizatora Projektu dotacji zgodnie z Umową o dofinansowanie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c i e RODO przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Realizatorze Projektu, w tym

d) profilaktyki zdrowotnej na podstawie art. 9 ust. 2 lit h RODO, tj. niezbędności przetwarzania w ramach świadczonych przez Realizatora Projektu działań w Projekcie,

e) ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami na podstawie art. 6 ust. 1 lit f RODO oraz art. 9 ust. 2 lit f RODO,

f) utrzymywania z Państwem kontaktu na podstawie art. 6 ust. 1 lit f RODO.

4) Dane uczestnika Projektu, przedstawiciela instytucji mogą zostać udostępnione:

a) podmiotom świadczącym na rzecz Realizatora Projektu:

- usługi hostingowe (udostępnienia miejsca na serwerze),

- usługi informatyczne (IT)

- usługi doradztwa prawnego i zastępstwa procesowego,

- usługi pocztowe,

- usługi finansowe,

- usługi księgowość,

- usługi ubezpieczenia,

b) Powiatowi Wołomińskiemu z siedzibą w Wołominie.

5) Dane uczestnika Projektu nie będą przekazywane do państwa trzeciego, czyli poza Europejski Obszar Gospodarczy ani organizacji międzynarodowej,

6) W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnika Projektu jakiego dokonuje Realizator Projektu przysługują uczestnikowi Projektu, przedstawicielowi instytucji następujące prawa:

a) dostępu do danych osobowych, w tym do uzyskania ich kopii

b) poprawiania danych osobowych,



Projekt „Stop! Nie stresuj się! – Zobacz co możesz zrobić ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy.”
dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego.



- c) żądania usunięcia danych osobowych,
 - d) ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - e) wniesienia sprzeciwu co do przetwarzania danych osobowych,
 - f) wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 7) Dane osobowe uczestnika Projektu, przedstawiciela instytucji przetwarzane przez okres obowiązywania umowy, tj. trwania Projektu, a po jego upływie, przez okres pięciu lat licząc od dnia 01.03.2024 r.
- 8) Uczestnik Projektu podaje swoje dane osobowe dobrowolnie i to jedynie w zakresie niezbędnym do realizacji celów, o których mowa w pkt. 3 powyżej. Podanie danych jest wymogiem zakwalifikowania do Projektu i udziału w nim (zawarcia umowy).
- Niepodanie danych osobowych będzie skutkowało odmową zakwalifikowania przez Realizatora Projektu zainteresowanej osoby fizycznej do Projektu, tym samym odmową zawarcia umowy.
- 9) Realizator Projektu nie podejmuje decyzji na podstawie danych osobowych uczestników Projektu w sposób zautomatyzowany, również nie dokonuje profilowania.

Postanowienia końcowe

§ 6

1. Realizator Projektu zastrzega możliwość zmiany Regulaminu o czym poinformuje uczestników Projektu.
2. Regulamin został zatwierdzony uchwałą Zarządu Fundacji nr.1/III/2024 z dnia 01-03-2024 r.



Projekt „Stop! Nie stresuj się! – Zobacz co możesz zrobić ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscu pracy.”
dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego.

